



Seed to Salad: Planting Tips

Muchos de los vegetales que crecen en los “jardines de ensaladas” poseen semillas muy pequeñas. Estas semillas puede ser difíciles de manejar y plantar; pueden fácilmente volar desde la mano con una ligera brisa. Para hacer frente a esto, reutilice los recipientes de plástico vacíos de los sobres en que vienen las especies. Si usted se comunica con los padres y voluntarios, a menudo se puede acumular una buena cantidad.



Paso a paso

- Etiquetar cada envase de especies con el nombre de la semilla y el número de código que se asigna durante la fase de diseño.
- Para las semillas que se utilizan mucho, como lechugas, considere la posibilidad de tener dos o tres envases disponibles.
- Si usted está trabajando con los niños más pequeños, un adulto adicional o jóvenes voluntarios pueden ayudar a llenar envases con semillas. De esta manera usted puede agregar muchas semillas en cada envase de una sola parcela, evitando así derrames o vertidos de muchas semillas en un sólo lugar.



Otros trucos

- Si usted tiene espacio suficiente, considere la posibilidad de hacer una "parcela de ensayo o prueba" para demostrar las técnicas de plantación, antes que los jóvenes siembren sus propias parcelas.
- Usted puede decidir si todos trabajaron o no.
- Comience por identificar los bordes de la parcela, y orientar el plan de siembra en el suelo cercano a la parcela.
- En el camino, dé una demostración y luego deje a los jóvenes que se turnen para esbozar la plantación de las diferentes áreas de la "parcela de ensayo."



Tres maneras de esbozar el diseño en el suelo antes de sembrar:

- Utilice una rama, un palo o ramita para "dibujar" el diseño en el suelo.
- Dibujar el diseño haciendo aspersion de arena blanca.
- Use, cuidadosamente, piedras, grava o piedras pequeñas para crear los contornos de las formas.



Demostrar

- Mostrar el ángulo adecuado para sostener el envase que contiene las semillas de tal manera que las semillas salgan fácilmente.
- Demostrar diferentes tipos de envases y tener una conversación sobre lo que parece ser demasiado ligero, demasiado duro, o adecuado.
- Mostrar cómo tomar puñados de tierra y espolvorearlos sobre las semillas recién plantadas.
- Algunas semillas necesitan ser plantadas en lugar de ser rociadas en la parte superior del suelo. Mostrar cómo poner las semillas, tales como capuchinas, espaciados en la parte superior del suelo, y a continuación presione suavemente.



Consejos de Riego

- El riego de un jardín recién plantado puede ser complicado. Lotes de semillas pequeñas se encuentran sobre o justo por debajo de la superficie del suelo. Un chorro de cascada de agua puede enviar las semillas lejos de donde fueron plantadas. Haga una demostración de cómo regar en suelo desnudo.
- Evite el uso de regaderas hasta que las plántulas comienzan a emerger.
- Utilice un tubo de agua ajustable y utilícelo en el ajuste más suave.

Demostrar como sostener la manguera o tubo de riego lo suficientemente alto y moverlo poco a poco hacia delante y atrás para evitar formar "lodo" y "charcos" en el suelo.

Experimento

Plante un puñado de semillas en distintas áreas de una zona de ensayo, riegue una zona suavemente y la otra vigorosamente. ¿Cómo afecta el crecimiento de las plántulas?