



## De Semillas a Ensalada: Programa Basado en la Escuela

### Antecedents

El programa de Semilla a Ensalada fue desarrollado y pilotado por el Jardín de los Niños de Ithaca en la primavera de 2007, en la escuela primaria (*Elementary School*) del noreste, Ithaca, Nueva York. Financiado por una iniciativa de subvención de la Educación Pública de Ithaca y apoyado en parte por el programa de Aprendizaje Basado en Jardines de la Universidad de Cornell, de Semillas a Ensalada usa la jardinería como un medio multidisciplinario de involucrar a los estudiantes de diferentes grados.

El programa comenzó en febrero, y continuó hasta el final del año escolar en junio. Las primeras actividades se centraron en la elección de vegetales y variedades para cultivar; coordinar una asamblea de jardinería para toda la escuela, y diseñar jardines ensalada para ser plantados a finales de abril o principios de mayo. En los meses de mayo y junio se pasó la mayor parte del tiempo afuera tendiendo los jardines y planeando celebrar una fiesta de Ensalada a la cosecha. Si bien este programa piloto no incluía luces de crecimiento interior, de semillas a ensalada es adaptable a la jardinería de interiores.

### Cuando realizar actividades

El programa piloto se reunió fuera de las horas de clases: antes de la escuela, durante la hora del almuerzo / recreo, y después de la escuela. Esto se adaptó a la amplia gama de estudiantes en distintos niveles de grado. De Semillas a Ensalada se puede hacer fácilmente por un solo curso o por los diferentes grados/cursos de un nivel, a través de un programa después de clases, o como un club extracurricular dirigido por un voluntario de los padres o de la comunidad.

La estación del año más propicia para realizar los “Jardines de ensalada” es la primavera. Aquellos vegetales verdes que se pueden comer sin cocinar y hortalizas de maduración rápida pueden ser plantados a finales de abril o principios de mayo. Uno de los mayores desafíos con los huertos escolares es el mantenimiento de verano. Jardines de Ensalada ayuda a resolver este problema realizando la cosecha antes del fin del año escolar. Además, los “jardines de ensalada” cambian rápidamente y son fáciles de crecer, manteniendo el interés de los jardineros principiantes en esta atractiva y exitosa actividad.

### Toma de decisiones es importante!

Aunque de Semilla a Ensalada es un programa de jardinería, el tema subyacente es incentivar a la juventud en la toma de decisiones. Desde la planificación del proyecto hasta la cosecha y la fiesta final, los jóvenes deben ser incluidos en el proceso.

### Lista

Vea el reverso para un horario de muestra de las actividades realizadas de enero a junio. Todas las actividades fueron guiadas por los jóvenes que participan en el programa piloto. Piense en ellos como un menú para elegir y añadir.





# De Semillas a Ensalada: Muestra de los horarios de actividades



## Enero:

- Comenzar la planificación del programa
- Iniciar el reclutamiento de jóvenes y/o presentación en su salón de clases o grupo, del proyecto
- Reunir los suministros
- Confirmar un presupuesto
- Informar a los administradores de la escuela sobre la implementación de este proyecto, sobre todo si usted está buscando nuevos espacios de jardinería



## Febrero / Marzo:

- Campaña para la actividad Jardines de Ensalada
- Asamblea de planificación de jardinería
- Asamblea
- Determinar los lugares de los jardines

## Abril:

- Jardín de diseño
- Preparación de la cama del jardín (organizar un voluntario de la familia por la noche o el sábado)
- Comenzar la siembra



## Mayo:

- Siembra
- Mantenimiento de jardines
- Prueba de sabor de media temporada
- Nutrición Superhéroes juego

## Junio:

- Mantenimiento de jardines
- Planear una fiesta de Ensalada
- Fiesta de Ensalada
- Evaluación

